**Cursus ‘Grip op Gezondheid’**

**Een gespreksmethode die is gebaseerd op de Participatieve Aanpak**

**Omschrijving cursus**

Grip op Gezondheid is een gespreksmethode die kan worden ingezet om de gezondheid en duurzame inzetbaarheid van medewerkers te verbeteren. Deze gespreksmethode is gebaseerd op de Participatieve Aanpak (PA), waarin een medewerker onder begeleiding van een arboprofessional op zoek gaat naar oplossing voor knelpunten op het werk (Huysmans et al., 2016). Deze aanpak blijkt effectief in het voorkomen van uitval door gezondheidsrisico’s in het werk, en het verkorten van de verzuimduur door klachten aan het bewegingsapparaat of psychische klachten. De multidisciplinaire leidraad voor de PA is mede tot stand gekomen door de Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland (V&VN), naast diverse andere professionals werkzaam op het snijvlak arbeid en gezondheid (zoals bedrijfsartsen, arbeidshygiënisten en ergotherapeuten). De aanpak is door onderzoekers van VUmc op basis van de Positieve Gezondheidsbenadering recent verder doorontwikkeld, zodat gezondheid in bredere zin kan worden besproken en ook knelpunten buiten het werk kunnen worden opgelost (Huber et al. 2011). In de cursus Grip op Gezondheid leren arboprofessionals hoe zij deze gespreksmethode voor dit bredere doel kunnen inzetten in de eigen praktijk en daarbij gebruik kunnen maken van de bijbehorende materialen voor deze gespreksmethode.

**Leerdoelen:**

Het hoofddoel van de cursus is specifieke kennis, vaardigheden en attituden aan te leren die nodig zijn voor de uitvoering van de Grip op Gezondheid gespreksmethode. De leerdoelen dragen bij aan de volgende CanMeds rollen; 1) vakinhoudelijk handelen, 2) kennis en wetenschap en 3) communicatie.

Na afloop van de cursus weten arboprofessionals (kennis)

* wat Grip op Gezondheid is; het doel, de inhoud van de gesprekken en bij wie en wanneer deze methode kan worden toegepast (CanMeds rol; vakinhoudelijk handelen)
* wat de Positieve Gezondheidsbenadering is en hoe dit kan worden ingezet in de werksetting (CanMeds rol; kennis en wetenschap)

Na afloop van de cursus kunnen arboprofessionals (vaardigheden)

* de verschillende stappen van Grip op Gezondheid toepassen met de bijbehorende materialen (CanMeds rol; vakinhoudelijk handelen)
* gebruik maken van participatieve gespreksvaardigheden, waarbij de medewerker waar mogelijk de regie en verantwoordelijk heeft in de gesprekken (CanMeds rol communicatie)

Na afloop van de cursus kunnen arboprofessionals (attitude)

* de rol van een procesbegeleider aannemen in de gesprekken (CanMeds rol communicatie)
* een veilige en vertrouwelijke omgeving creëren, zodat medewerkers zich veilig voelen om problemen te bespreken en deze op te lossen (CanMeds rol communicatie)

**Programma van de cursus**

De cursus bestaat uit een trainingsbijeenkomst, praktijkopdracht en een intervisiebijeenkomst.

*Trainingsbijeenkomst (4 uur):* In de trainingsbijeenkomst gaan we in op de theoretische achtergrond van de methodiek en de uitvoering van Grip op Gezondheid in de praktijk. Voor de uitvoering worden de stappen van deze gespreksmethode toegelicht en wordt het bijbehorende materiaal getoond. Vervolgens wordt het overgrote deel van deze bijeenkomst gebruikt voor het oefenen van gesprekken en het doorlopen van de stappen.

Programma trainingsbijeenkomst

9.00-9.15 Welkom en introductie

9.15-9.30 Wat is Grip op Gezondheid

9.30-10.00 De Positieve Gezondheidsbenadering

10.00-10.45 Gesprek 1 toelichten en oefenen met gesprek 1 (rollenspel)

10.45-11.15 Pauze

11.15-12.00 Gesprek 2 toelichten en oefenen met gesprek 2 (rollenspel)

12.00-12.30 Gesprek 3 en 4 toelichten en oefenen met gesprek 3 en 4 (rollenspel)

12.30-13.00 Nabespreking, evaluatie en afsluiting

*Praktijkopdracht (18 uur):* Voor de praktijkopdracht worden arboprofessionals gevraagd om Grip op Gezondheid bij 5 medewerkers toe te passen in hun dagelijkse praktijk. De praktijkopdracht dient voor het oefenen van de gesprekken in hun rol als procesbegeleider en daarbij gebruik te maken van de bijbehorende materialen. Het is van belang dat arboprofessionals de gesprekken in de praktijk oefenen, omdat de toepassing van de gesprekken afhankelijk is van de context waarin de gesprekken worden uitgevoerd. Het is bijvoorbeeld afhankelijk van de problemen die spelen of dat een derde persoon aansluit bij de gesprekken waarin de rol van procesbegeleider van groter belang is.

De tijdsinvestering voor de praktijkopdracht is 18 uur

* Voeren van gesprekken = 15 uur; Per medewerker is de arboprofessionals 3 uur kwijt aan het voeren van gesprekken
* Voorbereiding gesprekken = 3 uur

*Intervisiebijeenkomst (3 uur):* In de intervisiebijeenkomst kunnen arboprofessionals ervaringen met het toepassen van deze methode met andere arboprofessionals delen. Ook worden arboprofessionals gevraagd om te reflecteren op de uitvoering van de gesprekken, het doorlopen van de stappen van de aanpak in hun dagelijkse praktijk, en op hun rol als procesbegeleider in de gesprekken. Voorafgaand aan de intervisiebijeenkomst worden arboprofessionals gevraagd om een presentatie voor te bereiden, waarin ze alvast nadenken over bovenstaande reflectiepunten.

Programma intervisiebijeenkomst

09.00-09.15 Welkom

09.15-10.15 Bespreken ervaringen met het toepassen van de ‘Grip op Gezondheid’ methode

10.15-10.45 Pauze

10.45-11.45 Reflecteren op de uitvoering van de gesprekken, het doorlopen van de stappen en op de rol van procesbegeleider

11.45-12.00 Evaluatie en afsluiting

**Doelgroep cursus**

De doelgroep voor deze cursus zijn arboprofessionals die BIG geregistreerd zijn of in een verlengde arm constructie onder de bedrijfsarts werken, en willen leren hoe Grip op Gezondheid kan worden ingezet voor het houden van preventieve gesprekken die de gezondheid en duurzame inzetbaarheid van medewerkers kunnen verbeteren. Dit zijn bijvoorbeeld arboverpleegkundigen, bedrijfsmaatschappelijk werkers, inzetbaarheidscoaches, verzuimconsulenten of arbeidsdeskundigen.

**Docenten**

* Dr. Frederieke Schaafsma, bedrijfsarts en senior onderzoeker arbeid en gezondheid, afdeling sociale geneeskunde bij Amsterdam UMC, locatie VUmc.
* Prof. Dr. Han Anema, bedrijfsarts, verzekeringsarts en professor sociale geneeskunde, afdeling sociale geneeskunde bij Amsterdam UMC, locatie VUmc
* Dr. Maaike Huysmans, ergonoom en senior onderzoeker arbeid en gezondheid, afdeling sociale geneeskunde bij Amsterdam UMC, locatie VUmc
* Prof dr. Cécile Boot, gezondheidswetenschapper, senior onderzoeker arbeid en gezondheid, afdeling sociale geneeskunde bij Amsterdam UMC, locatie VUmc
* Rosanne Schaap, gezondheidswetenschapper, promovendus arbeid en gezondheid, afdeling sociale geneeskunde bij Amsterdam UMC, locatie VUmc.

**Inschrijving**

De eerste trainingsbijeenkomst vindt plaats op 8 juli. De intervisiebijeenkomst wordt samen met de deelnemers van de trainingsbijeenkomst ingepland (na ongeveer 4 maanden). In de cursus is plek voor maximaal 12 deelnemers. Inschrijven kan door een mail te sturen naar: [r.schaap@vumc.nl](mailto:r.schaap@vumc.nl) met daarin uw naam en uw functie, o.v.v. inschrijving cursus Grip op Gezondheid. Er zijn voor de deelname aan de cursus geen kosten verbonden.

**Literatuur**

* Huysmans, M., Schaafsma, F., Viester, L., & Anema, H. (2016). Multidisciplinaire leidraad Participatieve Aanpak op de Werkplek – Hoofddocument. VU Medisch Centrum Amsterdam.
* Huber, M., Knottnerus, J. A., Green, L., van der Horst, H., Jadad, A. R., & Kromhout, D. & Schnabel, P.(2011). How should we define health. BMJ: British Medical Journal, 343(7817), 235-237.